



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					873,40	27,62	42,48	133,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,79	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	590,00	18,68	20,12	110,97

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	30/250	24,08	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,51	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	55	8,53	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20	
					102,00	1028,80	34,50	36,93	146,46

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	13,34	213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	11,66	103,0	0,7	0,3	24,4	
					25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ